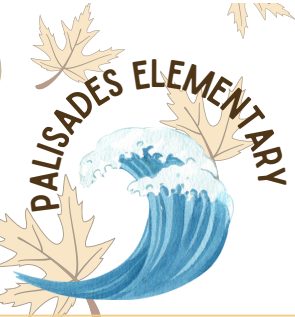


COUNSELOR'S CORNER



PALISADES ELEMENTARY SCHOOL | OCTOBER 2023



IN THE CLASSROOM

SCHOOL COUNSELOR ACTIVITIES:

Attendance Raffle Winners

Thank you to all cubs who participated in the Attendance Challenge & congratulations to our Raffle winners!



Bullying Prevention Activities

Bullying Prevention Spirit Days:

- Bullying Prevention Spirit Days will be throughout the month of October
 - Click [HERE](#) for more details
- Kindness Scavenger Hunt
 - Click [HERE](#)



OCTOBER CLASSROOM LESSONS:

- TK/K - 1st grade: Stop Bullying!
- 2nd - 5th grade: Preventing Bullying



HIGHLIGHT OF THE MONTH

OCTOBER IS NATIONAL BULLYING PREVENTION MONTH!

Stay Informed on Understanding Bullying



WHAT IS BULLYING?

Bullying is 3 things:

- Repetitive
- Imbalance of Power
- Intentional



CUSD BULLYING POLICIES

Learn CUSDs policies on bullying [HERE](#)



EFFECTS OF BULLYING

- Emotional distress
- Academic impact
- Social isolation
- Long-term consequences



WHO TO CONTACT

Should your child possibly be facing bullying in school, contact:

- Teacher
- Principal
- School Counselor

RESOURCES

TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- CUSD Bullying & Cyberbullying Information - click [HERE](#)
- What parents should know about bullying - click [HERE](#)
- How students can help stop bullying - click [HERE](#)
- How to talk to your child about bullying - click [HERE](#)
- Facts about bullying - click [HERE](#)



PALISADES SCHOOL COUNSELOR Katreena Gavril, M.S., P.P.S



- ✉ kegavril@capousd.org
- 🌐 [Counselor's corner website](#)
- 📅 Schedule: TH, F, & e/o W 7:30-3PM
- 📞 (949) 496-5942

EL RINCÓN DEL CONSEJERO

PRIMARIA PALISADAS

ESCUELA PRIMARIA PALISADES | OCTUBRE 2023



EN EL AULA

ACTIVIDADES DEL CONSEJERO ESCOLAR:

Ganadores del sorteo de asistencia

¡Gracias a todos los cachorros que participaron en el Desafío de Asistencia y felicitaciones a los ganadores de la Rifa!



Actividades de prevención del acoso

Días de espíritu de prevención del acoso:

Los Días de Espíritu de Prevención del Bullying serán durante todo el mes de octubre

- Haga clic [AQUÍ](#) para más detalles

Búsqueda del tesoro de bondad

- Haga clic [AQUÍ](#)



LECCIONES DE AULA DE OCTUBRE:

- TK/K - 1er grado: ¡Basta de acoso!
- 2º - 5º grado: Prevención del Bullying



LO MÁS DESTACADO DEL MES

¡OCTUBRE ES EL MES NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL BULLYING!

Manténgase informado sobre cómo comprender el acoso



¿QUE ES BULLYING?

El acoso son 3 cosas:

- repetitivo
- Desequilibrio de poder
- Intencional



POLÍTICAS DE INTIMIDACIÓN DEL CUSD

Conozca las políticas del CUSD sobre el acoso [AQUÍ](#)



EFFECTOS DEL ACOSO

- Estrés emocional
- Impacto académico
- Aislamiento social
- Consecuencias a largo plazo



A QUIÉN CONTACTAR

Si su hijo posiblemente esté enfrentando acoso en la escuela, comuníquese con:

- Maestro
- Principal
- Consejero de la escuela

RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Información sobre acoso y acoso cibernético del CUSD: haga clic [AQUÍ](#)
- Lo que los padres deben saber sobre el acoso escolar: haga clic [AQUÍ](#)
- Cómo los estudiantes pueden ayudar a detener el acoso escolar: haga clic [AQUÍ](#)
- Cómo hablar con tu hijo sobre el acoso escolar - haz clic [AQUÍ](#)
- Datos sobre el acoso escolar: haga clic [AQUÍ](#)



CONSEJERO ESCOLAR PALISADES

Katreena Gavril, M.S., PPS



✉ kegavril@capousd.org

🌐 [Sitio web del rincón del consejero](#)

🕒 Horario: J, V, y/o MI 7:30-3PM

📞 (949) 496-5942