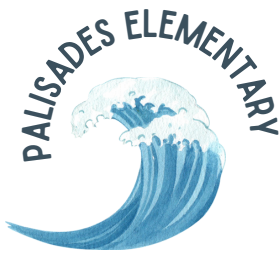


COUNSELOR'S CORNER



PALISADES ELEMENTARY SCHOOL | SEPTEMBER 2023



IN THE CLASSROOM



SCHOOL COUNSELOR ACTIVITIES:

New Student Group

New students were welcomed to join Mrs. Gavrila for lunch, where they could meet fellow newcomers, engage in games, and form new friendships!



Upcoming Activities

Mindful Morning:

- Begins on Thursday, September 28th
- Click [HERE](#) for more details

Kindness Waves Leadership Meeting:

- Begins on Thursday, September 28th
- Click [HERE](#) for more details

Spirit Week

Attendance Awareness Week/Challenge:

- September 18th-22nd
- Click [HERE](#) for more details



SEPTEMBER CLASSROOM LESSONS:

- TK/K - 5th grade: Attendance Rocks!



Palisades has been recognized as a Silver PBIS School!



HIGHLIGHT OF THE MONTH



ATTENDANCE MATTERS AT PALISADES!

For every student at Palisades who improves their attendance by one day, Palisades will earn **\$88!**

How to create good attendance habits:



ILLNESSES

Only let your child stay home when they are truly sick. Click [HERE](#) to view CUSD policy



DEVELOP GOOD ROUTINES

Get enough sleep, get homework/clothes/backpack ready night before, wake up early to get to school on time



BACKUP PLAN

Create a list of people you can contact to help when needed (neighbor, another parent, family, friend)



TALK W/YOUR CHILD

Make attendance a priority at home. Talk w/your child about how good attendance helps improve learning and their future!



RESOURCES



TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- Tips to help your child be on time for school - click [HERE](#)
- Why attendance matters - click [HERE](#)
- Create a daily routine with your child - click [HERE](#)
- Anxiety in school-aged children - click [HERE](#)
- How to support kids with school avoidance - click [HERE](#)



PALISADES SCHOOL COUNSELOR Katreena Gavrila, M.A., P.P.S



- ✉ kegavrila@capousd.org
- 🌐 [Counselor's corner website](#)
- 📅 Schedule: TH, F, & e/o W 7:30-3PM
- 📞 (949) 496-5942

EL RINCÓN DEL CONSEJERO



ESCUELA PRIMARIA PALISADES | SEPTIEMBRE 2023



EN EL AULA

ACTIVIDADES DEL CONSEJERO ESCOLAR:

Nuevo grupo de estudiantes

Los nuevos estudiantes fueron bienvenidos a unirse a la Sra. Gavrila para el almuerzo, donde pudieron conocer a otros recién llegados, participar en juegos y formar nuevas amistades.



Próximas actividades

Mañana consciente:

- Comienza el jueves 28 de septiembre.
- Haga clic [AQUÍ](#) para más detalles

Reunión de liderazgo de Kindness Waves:

- Comienza el jueves 28 de septiembre.
- Haga clic [AQUÍ](#) para más detalles

Semana del espíritu

Semana/Desafío de Concientización sobre la Asistencia:

- 18 al 22 de septiembre
- Haga clic [AQUÍ](#) para más detalles



LECCIONES PRESENCIALES DE SEPTIEMBRE:

- TK/K - 5to grado: ¡La asistencia es genial!



iPalisades ha sido reconocido como una Escuela Silver PBIS!

LO MÁS DESTACADO DEL MES

¡LA ASISTENCIA IMPORTA EN PALISADES!

¡Por cada estudiante de Palisades que mejore su asistencia en un día, Palisades ganará \$88!

Cómo crear buenos hábitos de asistencia:



ENFERMEDADES

Sólo deje que su hijo se quede en casa cuando esté realmente enfermo. Haga clic [AQUÍ](#) para ver la política de CUSD



DESARROLLAR BUENAS RUTINAS

Duerme lo suficiente, prepara la tarea/ropa/mochila la noche anterior, levántate temprano para llegar a tiempo a la escuela.



PLAN DE RESPALDO

Cree una lista de personas con las que pueda contactar para ayudar cuando sea necesario (vecino, otro padre, familia, amigo)



HABLA CON TU HIJO

Haga de la asistencia una prioridad en casa. ¡Hable con su hijo sobre cómo una buena asistencia ayuda a mejorar el aprendizaje y su futuro!

RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Consejos para ayudar a su hijo a llegar a tiempo a la escuela: haga clic [AQUÍ](#)
- Por qué es importante la asistencia: haga clic [AQUÍ](#)
- Crea una rutina diaria con tu hijo - haz clic [AQUÍ](#)
- Ansiedad en niños en edad escolar - haga clic [AQUÍ](#)
- Cómo apoyar a los niños que evitan ir a la escuela: haga clic [AQUÍ](#)



PALISADES SCHOOL COUNSELOR Katreena Gavrila, M.A., P.P.S



- ✉ kegavrila@capousd.org
- 🌐 [Sitio web del rincón del consejero](#)
- 📅 Horario: J, V, cada dos MI 7:30-3PM
- 📞 (949) 496-5942