

Comprensión y manejo de la ansiedad en la primera infancia

RECURSOS PARA PADRES

Haga clic en cada cuadro para ver los recursos.

copia de la
presentación
del seminario
web para
padres

video
grabado del
seminario
web para
padres

recursos del
sitio web
para padres

recursos de
salud
mental

Consejos
para padres
con hijos
que
padece de
ansiedad

consejos
para padres
sobre la
atención
plena

actividades
para niños
sobre cuidar
de sí mismo

Lo que usted
debe saber
acerca del
COVID-19
para
protegerse y
proteger a los
demás

Trastornos
de
ansiedad

calmarnos
con
nuestros
sentidos

10
mandamien
tos para
hacer
crecer la
mentalidad

estrategias
para el
estrés

La diferencia
entre la
ansiedad
típica y un
problema de
ansiedad

Estrategias
Para
Reducir la
Ansiedad

guía para
padres
sobre
mentalidad
de
crecimiento

Técnicas y
juegos para
el control de
la Ansiedad
en niños